



EPE FORMATION et le Café des Parents de l'EPE-IDF vous invitent à la

[Conférence]

ÉQUILIBRE

VIE PROFESSIONNELLE - VIE PERSONNELLE

Animée par Angélique LEFORT, Présidente de l'association EducAction et intervenante à l'EPE-IDF. Consultante en parentalité et formatrice pour les professionnels de l'enfance, Angélique Lefort met son expertise et son expérience au service des familles. Elle les accompagne dans leurs questionnements et les aide à trouver leurs solutions pour mieux vivre ensemble au quotidien

JEUDI 13 JUIN • 18H30 - 20H30

La charge mentale : évaluer son niveau actuel et savoir comment la réduire
Des outils pour améliorer ma qualité de vie : se sentir mieux dans son corps et dans sa tête

epe
idf formation

CAFÉ
DE L'ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS IDF



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Marie-Laure COMPPER, Responsable de secteur
01 44 93 44 74 ou 01 44 93 44 88 - seminaires-epe@epe-idf.com
5, impasse Bon Secours - 75011 PARIS
Tarif unique : 60 € TTC