



Intitulé: CONCILIATION DES TEMPS (ML-DM02)

Description		Tarif
CONCILIATION DES TEMPS (ML-DM02)		A définir, en fonction du projet.
Durée en jours		6
Durée en heures		42
Tarif Financement individuel	A définir, en fonction du projet.	
Tarif Entreprise/OPCO		
Lieu de la formation	Ecole des parents et des Educateurs Ile de France - 5 Impasse Bon secours – 75011 Paris	

Public

SALARIÉ(E)S OU AGENTS. ENCADRANT(E)S, MANAGERS ET SERVICES RH.

Méthode

SALARIÉ(E)S OU AGENTS.

- Apports de contenus (diaporama, vidéos et bibliographie thématique).
- Apports d'outils pour une mise en pratique personnelle.
- Réflexion individuelle.
- Enseignement mutuel par débats entre participants.
- Activités possibles en binômes ou en équipe.

ENCADRANT(E)S, MANAGERS ET SERVICES RH. • Apports de contenus (diaporama, vidéos et bibliographie thématique). • Étude de cas papier. • Réflexion individuelle. • Enseignement mutuel par débats entre participants. • Activités possibles en binômes ou en équipe. • Recherche d'applications immédiates en situation professionnelle. • Réaliser une Abaque de Régnier (méthode de sondage délibératif) pour dresser des constats à propos de l'état de l'articulation des temps au sein de l'organisation et prioriser des solutions RH et d'encadrement possibles en vue d'une ébauche de plan d'actions et de remédiations.

Contenu

SALARIÉ(E)S OU AGENTS • Évaluer mon bien-être personnel et au travail. • La charge mentale : évaluer son niveau actuel et savoir comment la réduire. • Des outils pour améliorer ma qualité de vie : se sentir mieux dans son corps et dans sa tête. • Postures, ergonomie, exercice physique, relaxation, portage. • Adopter un état d'esprit positif. • Communiquer autrement et gérer les conflits. • Outils pratiques de gestion du temps. • Identifier les risques de mal-être et en sortir. **ENCADRANT(E)S, MANAGERS ET SERVICES RH** • La sociologie de la famille contemporaine, du couple, de la séparation et des recompositions familiales. • La sociologie des dynamiques territoriales : habitat, différenciations et discriminations territoriales, transports et mobilité. • La sociologie des rapports sociaux de genre : histoire et diversité d'usages du concept de genre, (in)égalités femmes/hommes dans la famille ; (in)égalités femmes/hommes dans le travail et l'emploi. • La sociologie du travail et des organisations. • Les procédures RH et d'encadrement au service de la promotion de l'égalité et de la conciliation des temps. • Éléments du droit du travail en lien avec la conciliation et l'égalité.

Objectifs

SALARIÉ(E)S OU AGENTS • Être plus autonome face aux problématiques pouvant survenir dans son quotidien à cause d'une délicate articulation des temps privés et professionnels. • Savoir être à l'écoute de son état intérieur et adapter ses actions en fonction. • Avoir des pistes d'amélioration de son quotidien dans le milieu professionnel et personnel. • Avoir des points de vigilance pour prévenir l'épuisement. *PROPOSITION D'OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES* • Sensibiliser aux techniques pour mieux gérer son temps et son organisation. • Réduire sa charge mentale et son stress. • Être à l'écoute de ses besoins et de ses limites. • Communiquer autrement pour mieux vivre et travailler ensemble. **ENCADRANT(E)S, MANAGERS ET SERVICES RH** • Mieux intégrer la problématique de la conciliation des temps privés et professionnels au sein de leurs procédures organisationnelles et managériales, au service du bien-être, de la cohésion d'équipe et de la performance des salariés ou agents. • Savoir construire un diagnostic préalable de l'articulation des temps au sein de l'organisation. • Avoir des pistes d'ébauches de plans d'actions au service d'une meilleure conciliation des temps. *PROPOSITION D'OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES* • Appréhender la sociologie de la famille contemporaine. • Se sensibiliser aux problématiques territoriales et de transports. • Appréhender la sociologie des rapports sociaux de genre. • Avoir des bases en sociologie du travail et des organisations. • S'initier à des procédures RH vertueuses en matière de diagnostic et de conciliation des temps privés et professionnelles de ses salariés ou agents. • Connaître l'état du droit et des négociations collectives permettant de mettre en œuvre une conciliation des temps privés et professionnelles. • Connaître quelques outils de management vertueux.

Ecole des parents et des Educateurs Ile de France - 5 Impasse Bon secours – 75011 Paris

Tel : 01.44.93.44.88 – Fax : 01.44.93.44.69 - E-mail : formation@epe-idf.com

Enregistré sous le numéro 11750041475 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

SIRET : 784 718 702 00037