



**Intitulé:** ÉMOTIONS ET POSTURE PROFESSIONNELLE (Z-A27)

Description		Tarif
ÉMOTIONS ET POSTURE PROFESSIONNELLE (Z-A27)		ENTREPRISE/OPCO : 560 € INDIVIDUEL : 500 € <b>INTRA</b> A définir en fonction du projet
Durée en jours		2
Durée en heures		14
Tarif Financement individuel		500 €
Tarif Entreprise/OPCO		560 €
Lieu de la formation	Ecole des parents et des Educateurs Ile de France - 5 Impasse Bon secours – 75011 Paris	

### Public

Professionnel(le)s exerçant dans le secteur social, éducatif, médicosocial, sanitaire, judiciaire. Responsables d'équipes éducatives, personnel d'accueil, personnel administratif... Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. Notre organisme de formation met tout en œuvre pour adapter ses dispositifs de formation aux personnes en situation de handicap. Nous vous proposons : • De vous accueillir et de vous accompagner individuellement. • D'identifier vos besoins spécifiques au regard de votre situation de handicap. • De mettre en œuvre les adaptations pédagogiques et/ou matérielles nécessaires. • Vous aider à construire votre parcours de formation à l'EPE-IDF.

### Méthode

- Apports théoriques / notions clefs.
- Apports pratiques.
- Étude de cas complexes et partage d'expériences.
- Mises en situation.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION** Tous les détails [ICI](#)

## Contenu

**Formateurs experts** Tous nos formateurs ont une pratique de terrain en tant que psychologues cliniciens, psychologues du travail, psychanalystes, avocats, juristes, médiateurs familiaux, éducateurs de jeunes enfants, anthropologues, sociologues, consultants, etc. Experts et praticiens, ils vivent sur le terrain les évolutions en cours du secteur social et médico-social et expérimentent les outils qu'ils proposent en formation. **Cette formation sera animée par un médiateur familial.**

- Caractéristiques et effets des émotions.
- Compréhension et gestion des émotions et du stress au travail.
- Notion d'intelligence émotionnelle comme compétence relationnelle.
- Articulation de la dimension individuelle et groupale dans la gestion émotionnelle

## Objectifs

- Prendre conscience de ses émotions et les apprivoiser dans son quotidien professionnel.
- Renforcer ses compétences face à des situations éprouvantes.
- Évaluer l'impact des émotions et du stress sur l'activité et les relations professionnelles.
- Intégrer la gestion des émotions comme composante des pratiques professionnelles.

Ecole des parents et des Educateurs Ile de France - 5 Impasse Bon secours – 75011 Paris  
Tel : 01.44.93.44.88 – Fax : 01.44.93.44.69 - E-mail : formation@epe-idf.com  
Enregistré sous le numéro 11750041475 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état  
SIRET : 784 718 702 00037